

Stundenplan Gruppenlektionen

Outdoor Training – Cardio, Kraft, Ganzkörperarbeit

Montag	19.00 – 20.15 Uhr
Mittwoch	06.15 – 06.55 Uhr
Donnerstag	18.15 – 19.30 Uhr
Austragungsort: Heiternplatz Zofingen oder Schützenwiese, Zofingen	

Antara – für das Zentrum deines Körpers

Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr
Austragungsort: profeel room, Henzmannstrasse 39, Zofingen	

Stretch & Relax – Stretching, Körperwahrnehmung und Entspannung

Mittwoch	20.05 – 21.05 Uhr
Austragungsort: profeel room, Henzmannstrasse 39, Zofingen	

Schnuppertrainings können nach erfolgter Anmeldung kostenlos besucht werden.

Kontakt bei Anfragen oder Anmeldungen:
profeel coaching, Barbara Haas, 078 710 85 16, b.haas@profeel-coaching.ch